



PRÄNATAL
P R A X I S
STUTT GART

Çocuk Mucizesi.

Anne-baba adayları için bilgiler





Sevgili anne-baba adayları,

çocuğunuza hangi ismi vereceğinizi mutlaka düşünmüşsünüzdür. Çünkü, isim de onun eşsizliğinin bir ifadesidir. Her insan başkadır. Ama sadece doğumdan sonra değil. Doğum öncesi dönemdeki gelişimin kuralları var ama doğa, bireysel ayrılıklar yönünden çok zengin buluşlu. Bunları tanımak ve değerlendirmek de bizim görevimiz. Anne-baba adaylarına olguların büyük çoğunluğunda iyi haberlerimiz vardır: Büyük bir olasılıkla her şey yolundadır. Arada beraberce konuşmamız gereken durumlar olabilir. Sükunetle, bugünkü tıbbın sunduğu

olanakların yardımıyla. Özellikle böyle durumlarda, erken dönemde kapsamlı prenatal tanıya karar vermiş olmak önemlidir. Çünkü, sizin ve benim durumdan ne kadar erken haberimiz olursa, çocuğunuzun iyiliği için o kadar daha uygun davranabiliriz. Ben çocuğunuzu daha yakından tanıyan ilk doktor olacağım. Bu büyük sorumluluğun bilincindeyim. Hem size hem de çocuğunuza karşı. Emin olun ki, ben ve ekibim en iyi şekilde hazırlandık. Doğum ve prenatal tıp alanındaki özel eğitimli uzman doktor olarak geniş akademik ve klinik tecrübeyi size sunuyoruz.

DEGUM-II seminer başkanı olarak güncel bilimsel araştırmaların üst noktasındayım. Muayenehanemde en modern tanı yöntemlerini sizlerin hizmetine sunuyorum. Bu teknikler, sadece bana çok yönlü bilgi sağlamakla kalmayıp ayrıca size de çocuğunuzun oluşumuna dair büyüleyici bilgiler verir.

Elbette teknik herşey demek değil: Size, hoş bir ortamda hoş geldiniz diyoruz; anlayışlı bir ekip olarak sizleri selamlıyoruz. Sizi sevinçle bekliyoruz!

Ismail Tekeşin

Doçent Dr. med. Ismail Tekeşin
DEGUM II-Seminer Başkanı
Kadın Doğum ve Perinatoloji Uzmanı



Özellikle üzerinde durduğumuz konular hangileridir?

Genellikle 40 hafta süren gebelik süresinde, iki adet hücreden bir insan oluşmaktadır. Anne karnında olan inanılmaz bir gelişim öyküsü. Doğadaki buna benzer süreçlerde olduğu gibi bu da, hem içten hem de dıştan gelen ve anormalliklere neden olabilecek faktörlerin etkisi altındadır. Burada, üç çeşit anomaliyi birbirinden ayırır ederiz:

Kalıtsal hastalıklar

Nedeni, kalıtım materyalinde kendisinde bulunan ve ailede aktarılan değişikliklerdir. Ancak ailevi hastalığı bulunmayan kişilerde de yeni mutasyonlar sonucu kalıtsal hastalıklar oluşabilir. Bunlar çocuğun hem metabolizma fonksiyonlarını hem de vücut gelişimini etkiler.

Kalıtsal hastalığa yol açan genetik değişiklikler, genellikle anne-babada yapılan tarama testleriyle tespit edilebilir.

Bazı kalıtsal hastalıklar ise doğum öncesi dönemde moleküler genetik yöntemlerle teşhis edilebilir.

Gelişim bozukluklar

İlaçlar, ışın etkisi veya annedeki enfeksiyonlar gibi dış etkenler henüz daha doğmamış olan bebekte hastalığa veya anomaliye neden olabilir. Bundan en çok etkilenenler böbrekler ve idrar yolları, kalp ve beyindir.

Kromozom anomalileri

Kromozom anomalisi için küçük bir risk, aile hikayesinden ve gebenin kendi sağlık durumundan bağımsız olarak her gebelikte vardır. Kromozomlar genleri taşırlar. Bunların dizilimindeki küçük değişimler birçok sapmalara neden olabilir. Normalde her insanın 46 kromozomu vardır, 23'ü anneden ve 23'ü babadan. Yani, her bir kromozom çift olarak bulunur. Tesadüfi dağılım kusurları sonucu bir kromozomdan iki yerine üç tanede olabilir (trizomi). En sık 21. nolu kromozomda görülür. Eskiden mongolizm, şimdilerde ise Down sendromu adıyla anılmaktadır. Anne yaşı arttıkça Trizomi görülme riski de artmaktadır.

Her bir muayenenin uygun bir zamanı vardır.

İlk görüşme için doğru zaman şimdidir. Muayenehanemizde tanı yöntemlerini size severek ayrıntılı olarak açıklayacağız. Burada bazı önemli noktalar var:

Tamamlanmış gebelik haftası (GH)

1) Koryonvillüs örneklemesi

11. haftadan itibaren

2) Birinci trimester Tarama testi

2.'den 13. haftaya

1) Koryonvillüs örneklemesi (Plasentasentez)

Plasenta (anne ile bebek arasında) iletimini sağlar, erken gebelikte koryon denir) döllenmiş yumurta hücrelerinden kaynağını aldığı için, buradaki hücreler bebeğin kromozomlarının incelenmesi amacıyla kullanılabilir. Ultrasonografide embryoda anomali saptanması, birinci trimester tarama testinde yüksek risk tespit edilmesi (bakınız 2), aile öyküsünde kalıtsal hastalıklar veya metabolizma hastalığı bulunması durumlarında ya da acilen erken tanı talep edilmesi halinde koryonvillüs örnekleme uygundur.

3) Amniosentez

14+1. haftadan itibaren

4) Üçlü test

15. haftadan itibaren

5) Alfa-Feto-Protein (AFP) 1

5+0. haftadan itibaren

6) Kordosentez

18+0. haftadan itibaren

7) Ayırıcı tanıya yönelik organ ultrasonu / Ekokardiyografi

19+0 dan 20+6

8) Dopplersonografi

26+0. haftadan itibaren

9) 3D/4D-ultrason incelemesi

26+0. haftadan itibaren

2) Birinci trimester tarama testi

Bu ultrason incelemesiyle henüz daha gebeliğin erken döneminde birçok anomali dışlanabilmektedir (erken dönem anomali tanısı). Ayrıca, fetal ense kalınlığının ölçümü ile trizomi 21 riskini de hesaplayabiliyoruz. İncelemelerin değerlendirme gücü, bebeğin burun kemiğinin incelenmesi ve anneden kan alınarak yapılan testlerle (PAPP-A ve serbest β -HCG ölçümü) daha da artırılmaktadır.

3) Amniosentez

Bu ek analiz, geleneksel gebelik kontrollerini aşan bir yöntemdir ve bizim muayenehanemizde detaylı bir danışmanlık ile bağlantılıdır. Bu yöntemle, örneğin kromozom anomalilerini, nöral tüp defektlerini ve belli bazı ön koşulların varlığında kalıtsal hastalıkları tespit edebiliriz.

Bu muayenede alınan amnion sıvısı, işlemden sonraki 24 saat içinde tamamen yeniden oluşur. Analizin kesin sonucu belli olana kadar geçen bekleme süresinde size ilk bir haber vermesi açısından, talep edilmesi halinde hızlı test de (PCR veya FISH) yapabiliriz.

4) Üçlü-Test

Daha çok, gebeliğin daha geç dönemlerinde risk hesaplanması isteyen kadınlar için uygun bir yöntemdir. Üçlü test, trizomi 21 için risk hesaplanmasını sağlar ve nöral tüp defektlerini gösterir. Eğer önceden birinci trimester tarama testi yapıldıysa üçlü test yapılmasını önermiyoruz; AFP'in tek başına ölçülmesini öneriyoruz (bkz. 5).

5) Alfa-Feto-Protein (AFP)

AFP (Alfa-Feto-Protein)'nin anne kanında yüksek bulunduğu olgularda nöral tüp defektinin (spina bifida, açık sırt) bir işareti olabilir. Anne kanında ölçülen bu değer birçok dış faktörden etkilendiği için artmış bir değer hiçbir şekilde bir anomalinin varlığını göstermez. Bu bulgu, öncelikle amniosentez ile kontrol edilmeli ve/veya bebek yüksek çözünürlüklü ultrason yardımıyla organ anomalileri açısından muayene edilmelidir.

6) Kordosentez

Bu yöntemle, yaklaşık 2 ml bebek kanı alınır ve incelenir. Kordosentez, kan grubu uyumsuzluğu, gebelikte enfeksiyon, bebekte kansızlık (anemi), bebekte metabolizma hastalığı şüphesi ve gebeliğin ileri haftalarında ultrasonografide anomali saptanması gibi özel durumlar da uygulanmaktadır.

7) Ayırıcı tanıya yönelik organ ultrasonu / Ekokardiyografi

Bu muayene, „Gebelik Talimatı“nda öngörülen ultrasondan daha kapsamlıdır. Değerlendirme gücü yüksek resimler sağlar ve bugünkü bilgilerimize göre tekrarlanan uygulamalarda dahi anne ve bebeğe zarar vermez. Böylece, ultrason yardımıyla bebekteki anomali ve hastalıkların birçoğu teşhis edilebilir veya dışlanabilir.

Ancak bunun yanında açıkça belirtmek gerekir ki, modern gereçlere, büyük bir özene ve doktorunengin tecrübesine rağmen bütün anomaliler veya hastalıklar tanınamayabilirler.

Bu muayenenin bir diğer bölümü de ekokardiyografidir. Bununla, kalbin yeri, büyüklüğü ve simetrisi,

kalp yapılarının anatomisi, kalp kapaklarının fonksiyonu, kalp frekansı ve büyük damarların yeri değerlendirilmektedir.





13. gebelik haftasında normal ense kalınlığı ölçümü



9) 3D/4D-ultrason

Giderek daha fazla sayıda anne-baba adayı, bu yöntemin sağladığı muhteşem resimlerle ilgilenmektedir. Suratın yüzeyinin ve diğer vücut bölgelerinin üç boyutlu, plastik bir temsili resmi, hızlı bilgisayarlarla özel resim rekonstrüksiyonuyla sağlanır. Ayrıca, tek tek iç organlar ve damarların dallanması her yönden izlenebilir. Birçok ince kesit yüzeyi (2 D), ultrason cihazının bilgisayarında tek bir üç boyutlu görüntü oluşturacak şekilde birleştirilir.

8) Dopplersonografi

Dopplersonografi, uteroplasental ve fetoplasental dolaşımın (rahim ile plasenta arasındaki ve fetus ile plasenta arasındaki akan akımı) çok detaylı muayene edilebilmesini sağlar. Bu yöntemde, ultrason dalgalarının yardımıyla akan kanın

hızı ve yönü belirlenebilir (hemodinamik). Eğer henüz doğmamış bebeğin ihtiyaçlarının karşılanmasında akut veya kronik yetersizlik şüphesi varsa gebeliğin ileri dönemlerinde bu yöntemi ek olarak uygulamaktayız.



21. gebelik haftasında yüzün 3 boyutlu kaydı

PRÄNATAL PRAXIS STUTTGART

Hangi muayeneden neyi bekleyebilirsiniz?

21. gebelik haftasında
fetal profil

Burada, öncelikle,
diğer muayene yöntem-
lerinden başka olarak
daha fazla bütünleyici
bilgi edinme şansı
bulunmaktadır.



13. gebelik haftasında
3 boyutlu kayıt

	Trizomi 21 (Down sendromu)	Kromozom anomalisi	Yapısal anomaliler	Kapanma defektleri (açık sırt)	Gelişme geriliği
1 Koryovillüs örnekleme	Dışlama	Muayene	-	-	-
2 Birinci trimester tarama	Risk tahmini	-	Dışlama veya tanima	-	Dışlama veya tanima
3 Amniosentez	Dışlama	Muayene	-	Muayene	-
4 Üçlü test	Risk tahmini	-	-	Risk tahmini	-
5 Kanda AFP	-	-	-	Risk tahmini	-
6 Kordosentez	Dışlama	Muayene	-	-	-
7 Organ ultrasonu/ Ekokardiyografi	-	-	Dışlama veya tanima	-	Dışlama veya tanima
8 Doppler	-	-	-	-	Tanima

PRÄNATAL P R A X I S STUTT GART

Priv.-Doz. Dr. med. I. Tekesin

Sophienstraße 40

Telefon 0711 4898 399
Telefax 0711 2237 791
info@PraenatalStuttgart.de
www.PraenatalStuttgart.de

Muayene saatleri (randevu ile)

Muayenehanemiz Stuttgart şehir merkezinde olup Rotebühlplatz' ın yakınındadır.

Araba park etme:

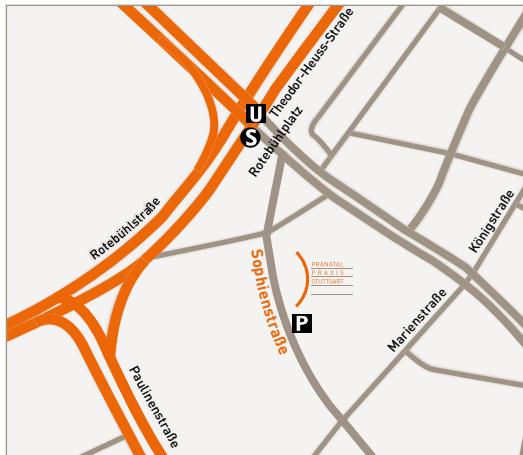
Binada kamuya açık kapalı otopark vardır

Metro (S-Bahn):

Stadtmitte Duragi, Rotebühlplatz çıkışı

Tramvay (U-Bahn):

Rotebühlplatz Duragi, Rotebühlplatz çıkışı



Tarafından verildi:

